

Karma Kungha Padkar Ling
Újezd nad Zbečnem

Osobně nebo online
Videozáznam pro všechny
registrované

Dr. NIDA CHENAGTSANG 2025 a LIZ SUNG

Retreat Tibetské jógy “LUDŽONG” 13. - 14. 12.
Kurz Tradiční tibetské medicíny “GEGSEL” 15. - 17. 12.



Přijďte k nám do Naly na retreat Tibetské jógy a na kurz Tradiční tibetské medicíny s uznávaným tibetským doktorem Nidou Chenagtsangem a jeho žákyní Liz Sung.

Co je to Ludžong ?

Je to výcvik těla - budeme zkoumat mysl prostřednictvím fyzického cvičení. Smyslem této jedinečné série cviků, vycházejících z hlubokých učení dzogčhenového mistra Longčhenpy ze 14. století, je umožnit praktikujícímu spočinout v otevřeném vědomí a uvědomit si svou pravou podstatu.

Co je to Geksel?

Geksel či „Odstraňovač překážek“

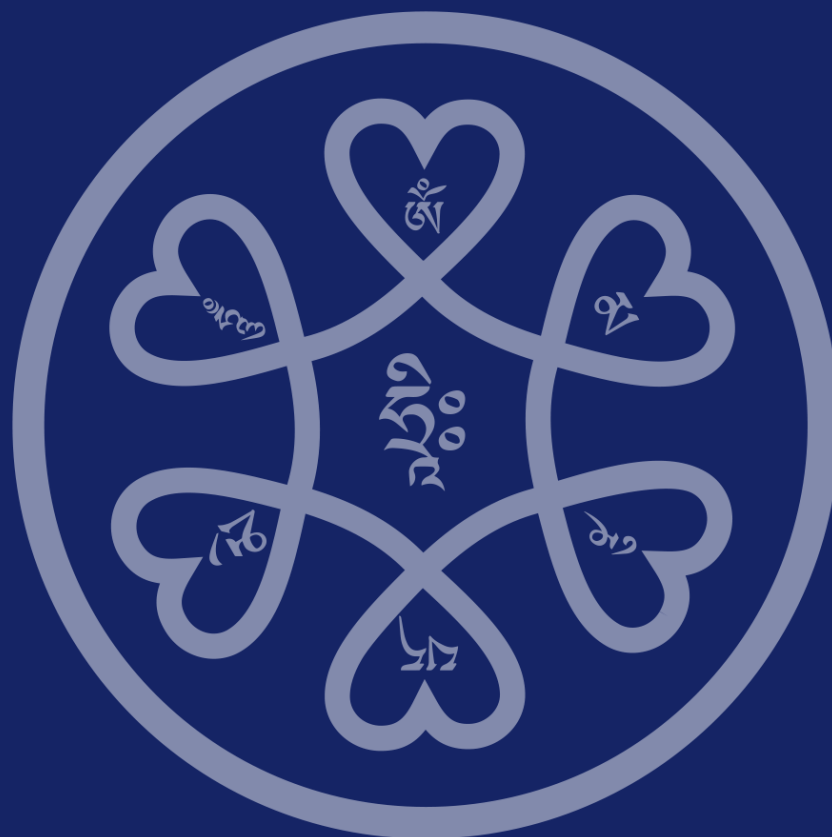
Praktická, soucitná a přímo použitelná učení Geksel pomáhají praktikujícím rozpoznat překážky, které se na cestě objevují, ať už v meditaci nebo v každodenním životě, a ukazuje způsob, jak je odstranit.

Dr. Nida Chenagtsang

tradiční tibetský lékař a držitel linie Yuthok Nyingthig, učitel, spisovatel, jogín, nomád.

Liz Sung

Je praktikující Yuthok Nyingthig – vajrajánové linie Buddhy medicíny a žákyní Dr. Nidy



Čas: 10:00 - 18:00

Pro začátečníky i pokročilé

Místo: Újezd nad Zbečnem 135/135

Karma Kungha Padkar Ling Centrum

www.nala.cz